

Carta a un médico

Gracias por brindar atención médica a los bomberos. Usted juega un papel vital para ayudar a prevenir las inquietantemente altas incidencias de cáncer y enfermedades cardíacas en los bomberos. La lucha contra incendios coloca enormes demandas en el sistema cardiovascular que pueden conducir a infartos y enfermedades de la arteria coronaria.

Numerosos estudios demuestran que los bomberos tienen riesgos significativos para el desarrollo de enfermedades respiratorias, cánceres gastrointestinales, genitourinarios, de la piel y de la sangre.

Los bomberos están expuestos a numerosos productos químicos causantes de cáncer a partir de los subproductos de la combustión de artículos domésticos comunes hechos de plásticos y sintéticos, así como de muebles cubiertos con retardantes de llama. Estos productos químicos cancerígenos son absorbidos, inhalados e ingeridos en la piel de los bomberos, las vías respiratorias y el sistema gastrointestinal en cada hogar y en el fuego automático.

La exposición crónica a los carcinógenos de los gases de escape diesel en la estación de bomberos también promueve el cáncer ocupacional en los bomberos. Los bomberos deben considerarse pacientes de "**alto riesgo**" debido a sus exposiciones ocupacionales únicas y merecen exámenes físicos integrales y exámenes de detección para la prevención y la detección temprana de enfermedades cardíacas y cáncer anualmente.

Exámenes físicos y de laboratorio recomendado para bomberos	
Exámenes anuales:	Exámenes de laboratorio:
Presión arterial y pulso	Estudio completo de metabolismo y químico
Ritmo respiratorio / temperatura	Test de funcionamiento del hígado
Saturación de oxígeno	Perfil de hepatitis
Peso y masa corporal	Hemograma completo
Examen detallado de la piel	Tiroides
Examen de la vista y de audición	Hemoglobina A1c (monitoreo de diabetes)
Examen bucal, garganta y tiroides	Lípidos en ayunas y glucosa en sangre
Examen del corazón y pulmones	Análisis de orina y biomarcadores de orina
Examen abdominal y testicular	EKG
Examen del recto y próstata	PSA (inicio a los 40 años para monitoreo de cáncer de próstata)
Examen de sangre oculta en las heces	Prueba de función pulmonar cada tres años
Examen pélvico y Papanicolaou para mujeres	TC de tórax helicoidal de baja dosis (iniciar a los 50 años)
Exámenes vasculares y neurológicos	Colonoscopia (iniciar a los 40 años y realizarlo cada 5 años)
Evaluación de la salud, tabaquismo y abuso de drogas	Prueba de ecocardiograma de esfuerzo (iniciarlo a los 40 años y realizarlo casa tres)
Examen músculo-esquelético	Mamografía para mujeres (iniciar a los 35 años)

Estos protocolos de detección funcionan. Son herramientas efectivas para la detección temprana y la prevención de serias enfermedades relacionadas con el trabajo.

Las altas tasas de cáncer y enfermedades del corazón en los bomberos ya no son aceptables.

Gracias por tomarse el tiempo de su apretada agenda para revisar estas evaluaciones de vigilancia médica para los bomberos.

Espero que considere seriamente el uso de estos protocolos de detección para todos sus pacientes bomberos.

Nuevamente GRACIAS !!!