

H. Cuerpo de Bomberos de Cajeme

Salud Ocupacional

ENFERMEDADES LABORALES

Minimizando la exposición de los bomberos a tóxicos efluentes de incendios

Llamamos efluente de incendio a la totalidad de los gases y aerosoles, incluyendo las partículas suspendidas, creadas por la combustión o pirolisis durante un incendio



La necesidad de mantener registros

La documentación de exposiciones en todos los incidentes se ha convertido en una prioridad en la lucha contra las enfermedades laborales de los bomberos. El seguimiento de las exposiciones puede ayudar a los bomberos a comprender mejor sus riesgos y comunicar estos riesgos de manera más eficaz a su proveedor de atención médica. Son muy útiles, además para justificar una incapacidad parcial, permanente o para una jubilación anticipada.

H. Cuerpo de Bomberos de Cajeme

Salud Ocupacional

Por lo tanto, es fundamental mantener registros detallados de cada incidente de incendio atendido y de cualquier otra exposición relevante. Registrar las exposiciones tan pronto como sea posible después del evento ayudará a preservar los detalles de la exposición que de otra manera podrían desvanecerse con la memoria. También puede ser beneficioso compartir dichos registros con el departamento de salud ocupacional, de modo que se pueda organizar anualmente un examen y un control de salud adecuados para el personal.

La documentación debe cubrir solo el rol asumido durante el incidente. Los bomberos estarán expuestos a diferentes niveles de efluentes de incendios durante un incidente. Los puntos clave que deben registrarse se enumeran para su consideración a continuación, junto con un ejemplo de una plantilla que podría usarse para registrar esta información:

Información sobre exámenes y controles médicos

anuales; para asegurarse de que un bombero esté en buenas condiciones de salud y capaz de realizar las funciones esenciales del trabajo. Esta información también proporciona una línea de base para correlacionar cualquier diagnóstico de salud con el historial de exposición, y permite la temprana identificación de posibles problemas de salud.

- **Exposiciones específicas de roles e incidentes;** Es vital que los bomberos registren los detalles sobre un incidente o un incendio, sino también todas las acciones específicas del

H. Cuerpo de Bomberos de Cajeme

Salud Ocupacional

rol en el incidente que podrían influir en el tipo y nivel de exposición.

Esto debe incluir:

o Fecha, tipo y duración del incidente del incendio,

- ✓ Número del incidente o del Parte de Servicio,
- ✓ Si es posible, tipos de productos involucrados en el incendio,
- ✓ Acciones emprendidas en el incidente (incluida la duración aproximada) durante el incendio y después de controlado,
- ✓ El tipo y duración de la exposición potencial (cutánea, inhalación, etc.),
- ✓ Evidencia de contaminación (manos, cara, cuello, etc.),
- ✓ Acciones tomadas para la descontaminación personal y nivel de descontaminación alcanzado.

- **Información sobre el mantenimiento del EPP,**

Capacitación sobre su uso; p.ej. uso de la correcta colocación y procedimientos de quitarse, cuidado adecuado del EPP, etc.

Esta información garantizará que un bombero bien equipado con EPP debidamente ajustado y que el EPP esté en buenas condiciones según las especificaciones del fabricante. Es importante registrar el tipo, la edad y el número de fabricación y / o lavados profesionales si han habido.

- **Síntomas de salud;** si surge algún síntoma de salud en algún momento (tos, boca seca, pérdida del sentido

H. Cuerpo de Bomberos de Cajeme

Salud Ocupacional

olor, hollín en la nariz, etc.), los síntomas y el tiempo que persistieron los síntomas deben también ser registrados y verificado por un proveedor de atención médica.

Esta documentación puede verse como una tarea molesta, pero debe valorarse como una herramienta para mejorar el lugar de trabajo y condiciones laborales.

Ejemplo de formulario de seguimiento de exposición ocupacional:

1.- Información del incidente

- **Guardia del día**
- **Compañía**
- **Estación**
- **Nombre**
- **Fecha**
- **Hora**
- **Folio (Parte de Servicio)**
- **Lugar**

2.- Tipo de incidente: descripción

- **Incendio estructural**
- **Tipo de estructura**
- **Rescate**
- **Rescate acuático**
- **Traslado ambulancia**
- **Incendio de Vehículo**
- **Incidente sanitario (COVID)**
- **Materiales peligrosos**
- **Basura (Pastizal)**
- **Investigación**
- **Otro**

H. Cuerpo de Bomberos de Cajeme

Salud Ocupacional

3.- Equipo de protección personal (relación del EPP usado en este incidente)

- Casco
- EPP estructural (chaquetón y pantalón)
- Monja
- Guantes
- Botas
- Equipo de respiración autónomo
- Uniforme de diario
- Guantes de trabajo
- Googles
- Lentes de seguridad
- Nomex
- Otros

4.- Rol operativo (lista de roles asumidos durante este incidente)

- Combate del incendio
- Operación de incendio anterior
- Investigación
- Evidencias fotográficas
- Monitoreo interior
- Removiendo escombros
- Maquinista
- Buzo

5.- Posibles exposiciones (lista de materiales potencialmente peligrosos encontrados durante este incidente)

- Productos de combustión
- Materiales peligrosos
- Polvo Ambiental
- Residuos de Construcción
- Gases del Escape diesel
- Otros

H. Cuerpo de Bomberos de Cajeme

Salud Ocupacional

6.- Signos / síntomas (lista de signos o síntomas experimentados durante o después de este incidente)

- Tos
- Dolor de cabeza
- Nausea
- Jadeo
- Dolor de pecho
- Vómito
- Dolor de garganta
- Mareo
- Otro
- Ninguno

7.- Observaciones:

Conclusiones

El tener un registro de las actividades laborables de cada elemento servirá para comprobar en caso necesario a que fue expuesto durante su trayectoria como bombero y las consecuencias que esto pudo tener en su salud.-

Fuente: [Minimising firefighters' exposure to toxic fire effluents](https://www.fbu.org.uk/publication/minimising-firefighters-exposure-toxic-fire-effluents)

<https://www.fbu.org.uk/publication/minimising-firefighters-exposure-toxic-fire-effluents>



Álvaro Fernández K. – B61

enero12, 2020